



INSTRUCTIONAL
COACHING
GROUP

PARTICIPANT GUIDE

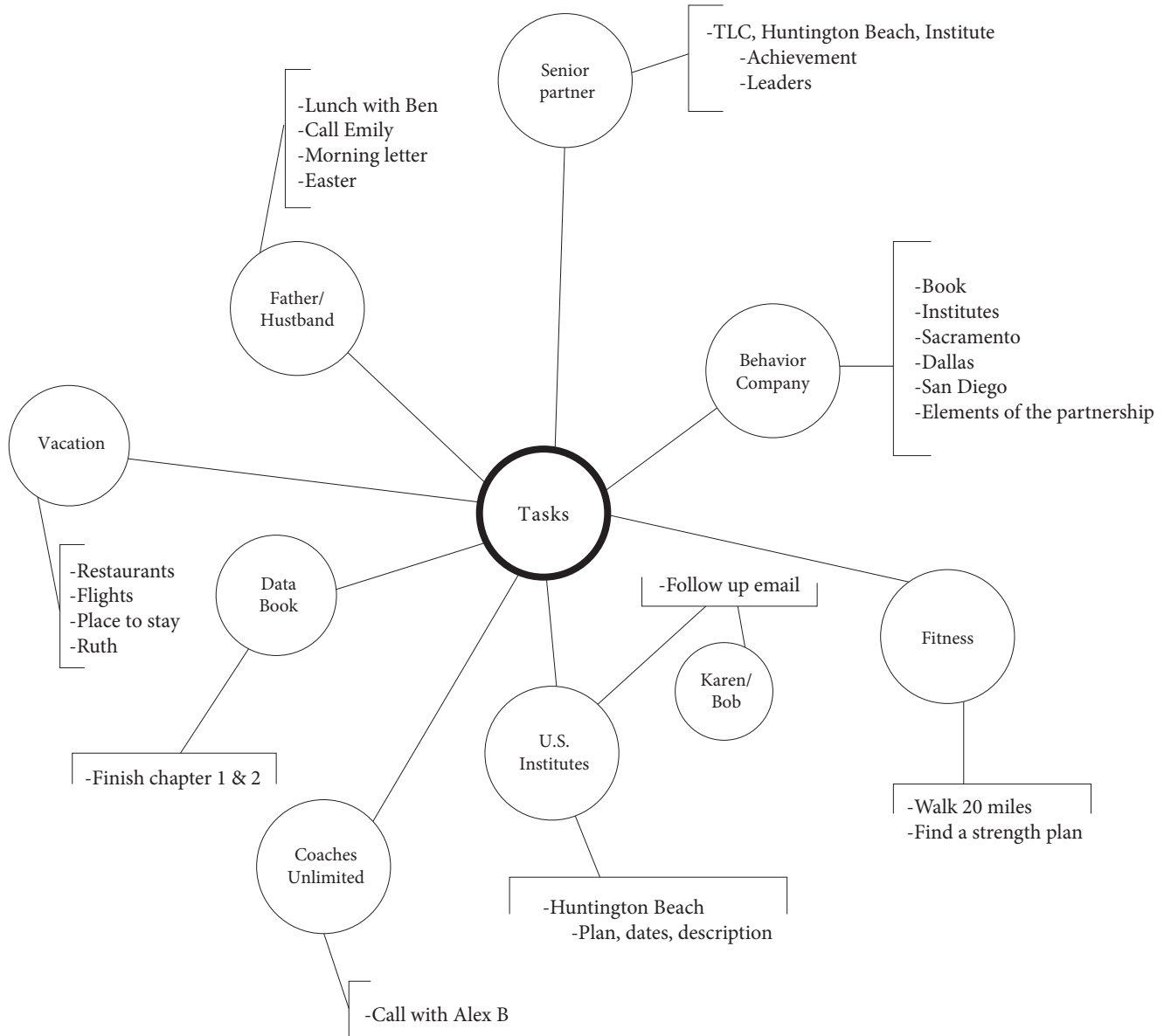
ADAPTIVE TIME MANAGEMENT

INSTRUCTIONAL COACHING GROUP

Lawrence, KS

hello@instructionalcoaching.com

MAP: EXAMPLE



STEP

DATE:

2A

MAP

LIST: EXAMPLE

ORGANIZERS

//////////

Father/Husband

.....

.....

.....

Senior Partner

.....

.....

Behavior Company

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Fitness

.....

.....

Karen/Rob

US Institutes

.....

Coaches Unlimited

Data Book

Vacation

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TASKS

//////////

-Lunch with Ben

-Call Emily

-Morning letter

-Easter

-TLC, Huntington Beach, Institute

.....

.....

.....

-Book

-Institutes

-Sacramento

-Dallas

-San Diego

-Elements of the partnership

-Walk 20 miles

-Find a strength plan

-Follow up email

-Huntington Beach

.....

.....

-Call with Alex B.

-Finish chapter 1 & 2

-Restaurants

-Flights

-Place to stay

.....

-Ruth

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

WEEK: EXAMPLE

	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
8 AM	walk 5 miles	Chesterfield				Prayer School	
9 AM			MFC	4th st	MFC		E.A.A.
10 AM				cardio test			
11 AM	Church	meet with cameron					
NOON							
1 PM	Walk	emily 2:30	Achievement	Northwest Group	Renovoré Phone call		
2 PM	Emily						
3 PM	MFC book	Call re:			workbooks		
4 PM		Merisa	4:30 LAUSD				
5 PM		Leader book					
6 PM	Travel			Walk	Walk		
7 PM	FLT	FLT	Walk 3 miles			Isaiah's play	
8 PM			email		email		

STEP
03

FRPOM

WEEK

	SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
8 AM							
9 AM							
10 AM							
11 AM							
NOON							
1 PM							
2 PM							
3 PM							
4 PM							
5 PM							
6 PM							
7 PM							
8 PM							

MOST IMPORTANT TASKS

//////////

Dotted lines for writing tasks

SCHEDULE

//////////

Dotted lines for writing schedule

REFLECTION

//////////

Dotted lines for writing reflection

Dotted lines for writing reflection

QUARTER 1

JANUARY

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.

FEBRUARY

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.

MARCH

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.

QUARTER 2

APRIL

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.

MAY

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.

JUNE

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.

QUARTER 3

JULY

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.

AUGUST

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.
- 31.

SEPTEMBER

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.
- 26.
- 27.
- 28.
- 29.
- 30.

QUARTER 4

OCTOBER

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.

NOVEMBER

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.

DECEMBER

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.

STEP

06

PROJECT:

YEAR:

YEAR AT A GLANCE

JANUARY	
FEBRUARY	
MARCH	
APRIL	
MAY	
JUNE	
JULY	
AUGUST	
SEPTEMBER	
OCTOBER	
NOVEMBER	
DECEMBER	

